



# Gestão à Mesa 2026



# O Sebrae

O Sebrae é especialista em pequenos negócios. Uma entidade privada que promove a competitividade e o desenvolvimento do empreendedorismo de micro e pequenas empresas.

O Sebrae está em todo território nacional. Onde tem Brasil, tem Sebrae.

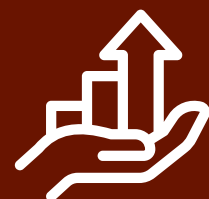


# Sobre o projeto

O Sebrae Gestão à Mesa é um projeto exclusivo de capacitação, consultoria e desenvolvimento estratégico criada especialmente para fortalecer microempreendedores do segmento de alimentação fora do lar no Rio de Janeiro.



# O que ganho com o projeto?



Aprimore preços, custos e gestão financeira com oficinas e consultorias especializadas que aumentam margens, reduzem desperdícios e impulsionam o faturamento.



Receba diagnóstico individual, plano de ação sob medida, mentoria contínua e apoio para organizar processos, agilizar a cozinha e tomar decisões mais assertivas com base em indicadores reais.



Aprenda a produzir fotos e vídeos atrativos, melhore sua comunicação nas redes, destaque seus diferenciais e aumente a visibilidade para atrair e fidelizar mais clientes, inclusive no delivery.

# Para quem é o projeto?



MEI



Estado do Rio de Janeiro



Negócios de alimentação

## Qual a duração?



**5 MESES**

Maio a Setembro/2026

## Como acontece o projeto?



Híbrido

# O que será trabalhado?

- Gestão
- Inovação
- Mercado
- Finanças
- Processo

## Qual o número de vagas?



**50 empresas (MEI)**



# Consultorias temáticas por empresa (28h/empresa)



**Marketing e Vendas (4h)**

Individual e Remoto



**Finanças (6h)**

Individual e Remoto



**Processos (4h)**

Individual e Remoto



**Mentoria (14h)**

Individual e Remoto

# Ações coletivas (47 horas)

- Seminários e rodadas de crédito
- Temas sobre: Fotografias e produção de vídeo para **Mídias Digitais**; Gestão Financeira; **Ficha Técnica e CMV**; Boas práticas na **manipulação de alimentos e redução de desperdício**; Otimização e vendas no **Delivery**; Experiência do Cliente; Definição de **indicadores**;
- Eventos de conexão, networking e acesso ao mercado.



# Quem pode participar?

- Ser formalizada como **MEI (Microempreendedores Individuais)**;
- Possuir atuação nos segmentos com **CNAEs** específicos abaixo:
  - 5611201** - Restaurantes e similares;
  - 5611203** - Lanchonetes, casas de chá, de sucos e similares;
  - 5611204** - Bares e outros estabelecimentos especializados em servir bebidas, sem entretenimento;
  - 5611205** - Bares e outros estabelecimentos especializados em servir bebidas, com entretenimento;
  - 5620102** - Serviços de alimentação para eventos e recepções – bufê;
  - 5620104** - Fornecimento de alimentos preparados preponderantemente para consumo familiar.
- Ter disponibilidade para participar das capacitações coletivas e individuais no prazo estabelecido;
- Estar legalmente constituída com sede ou filial nos municípios aceitos nesse edital.

# Processo seletivo

- 26/03/2026 a 05/05/2026 - Período de Inscrição
- 13/05/2026 - Fim do Período de Pagamento
- 06/05/2026 - Divulgação dos Seleccionados
- 06/05/2026 a 08/05/2026 - Recurso do Resultado da Seleção
- 11/05/2026 - Resposta do Recurso

## Nº de vagas

- 50 empresas (MEI)



# Critérios de seleção

## TEMPO DE EXISTÊNCIA DA EMPRESA

- Até 11 meses: 1 ponto
- De 12 a 23 meses: 2 pontos
- De 24 a 35 meses: 3 pontos
- Acima de 36 meses: 4 pontos

## PRESENÇA DIGITAL:

- Não utiliza ferramentas digitais - 0 ponto
- Utiliza mídias digitais - 1 ponto
- Utiliza mídias digitais e plataforma Marketplace ou E-Commerce para divulgar e comercializar - 2 pontos

# Critérios de seleção

## PRÁTICAS DE GESTÃO IMPLEMENTADAS

- Não realiza controles de gestão -1 ponto
- Realiza controles de gestão, mas não tem programa ou sistema implementado: 2 pontos
- Realiza controles e tem programa ou sistema de gestão implementado: 3 pontos

## PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

- Não possui - 0 ponto
- Possui - 1 ponto



# Critérios de desempate:

As pessoas jurídicas participantes serão selecionadas com base na análise dos requisitos e da soma da maior pontuação obtida nos critérios relacionados no deste Edital.

Em caso de empate, será considerada a empresa com o maior tempo de CNPJ.

Permanecendo o empate, será considerada a empresa com maior pontuação em "Presença Digital".

Permanecendo o empate, será considerada a empresa com maior pontuação em "Práticas de Gestão Implementadas".

# Critérios de desempate:

Em caso de empate, será computada em dobro a pontuação do critério "Tempo de existência da empresa"

Permanecendo o empate, computaremos em dobro a pontuação do critério "Presença Digital da Empresa".

SE O EMPATE AINDA PERSISTIR, SERÁ PRIVILEGIADA A EMPRESA MAIS ANTIGA, CONSIDERANDO O QUE CONSTA NO CARTÃO CNPJ

Permanecendo o empate, computaremos em dobro a pontuação do critério "Práticas de Gestão implementadas".

# Cronograma

**18.MAI**

**Abertura**  
Oficina Proposito

14h às 18h

Presencial

**18.MAI A 31.MAI**

**Mentoria e**  
**Diagnóstico**  
Encontro 1

A combinar

Remoto

**01.JUN**

Custos que Não  
Engolem seu Lucro  
**Ficha técnica**

09h às 13h

Presencial

**01.JUN**

Custos que Não  
Engolem seu Lucro  
**CMV**

14h às 18h

Presencial

**01.JUNHO A 30.JUNHO**

**Consultoria**  
**Financeira**

A combinar

Remota

**01.JUNHO A 30.JUNHO**

**Mentoria -**  
**Encontro 2**

A combinar

Remoto

**15.JUN**

**Caixa Saudável,**  
**Negócio Saudável**  
- Gestão Financeira

09h às 13h

Presencial

**15.JUN**

**Análise de**  
**Desempenho e**  
**Indicadores**

14h às 18h

Presencial

# Cronograma

**29.JUN**

**Cozinha Enxuta e Processos Ágeis - Boas Práticas e Eficiência Operacional**

14h às 18h

Remoto

**01.JUL A 31.JUL**

**Consultoria de Processos**

A combinar

Remoto

**01.JUL A 31.JUL**

**Mentoria - Encontro 3**

A combinar

Remoto

**13.JUL**

**Diferenciação e Criação de Valor**

14h às 17h

Remoto

**17.AGO**

**Fórum na Mesa**

14h às 18h

Presencial

**01.AGO A 31.AGO**

**Consultoria de Marketing**

A combinar

Remoto

**01.AGO A 31.AGO**

**Mentoria - Encontro 4**

A combinar

Remoto

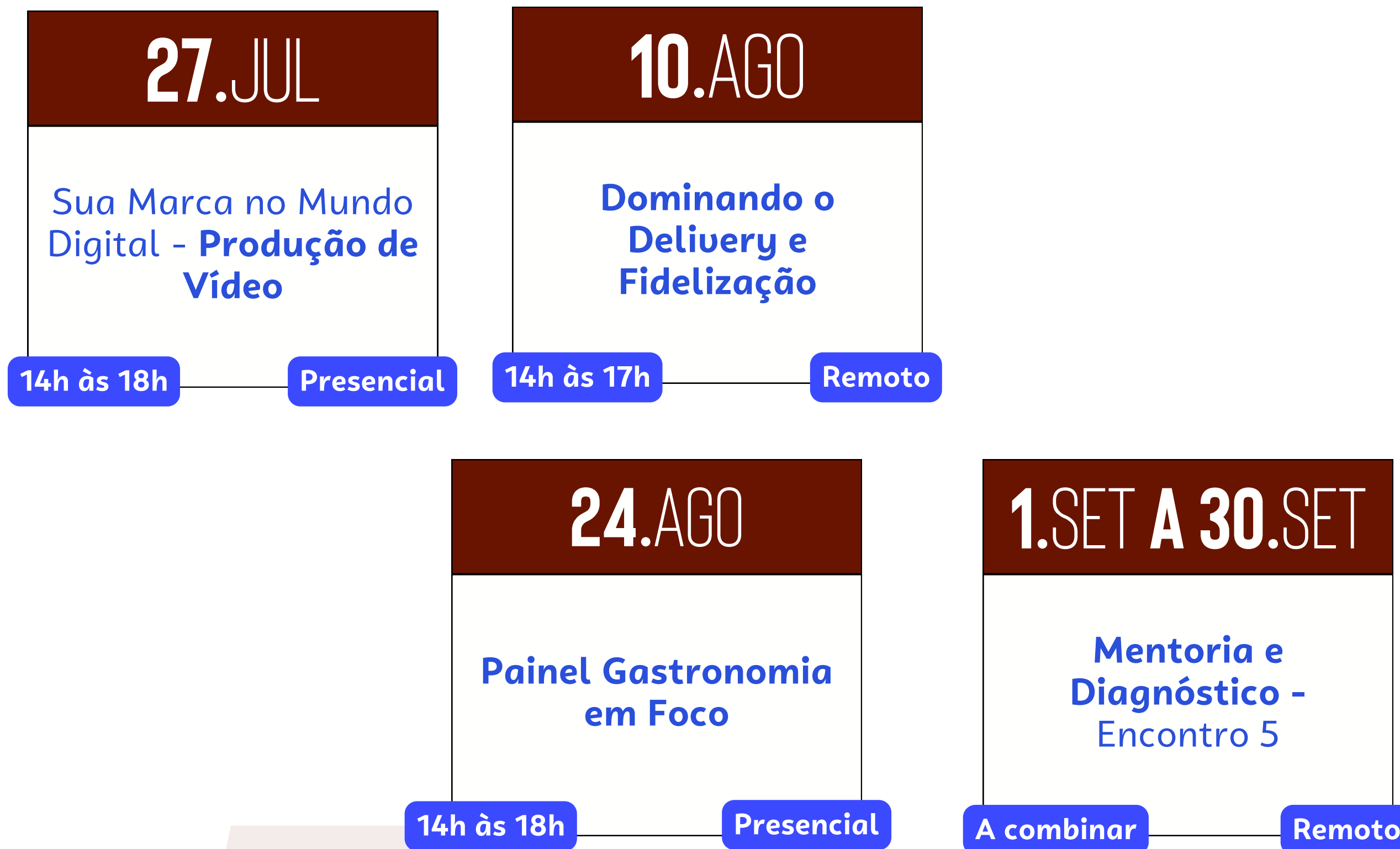
**27.JUL**

**Sua Marca no Mundo Digital - Fotografando para Mídias Digitais**

09h às 13h

Presencial

# Cronograma



# Quanto irei investir para participar?

## R\$ 200,00\*

Valor final com subsídio

\*O SEBRAE OFERECE 93% SUBSÍDIO NO VALOR INTEGRAL DO PROJETO

## Formas de pagamento



A equipe Sebrae fará contato com as empresas selecionadas para explicar tudo sobre o pagamento.



# DÚVIDAS

## **OS MEUS DADOS ESTÃO PROTEGIDOS?**

As empresas selecionadas autorizam a divulgação e utilização das informações enviadas, para elaboração de relatórios, releases para a assessoria de imprensa do Sebrae/RJ, além da divulgação de fotografias, vídeos e imagem das pessoas físicas indicadas, bem como de sua marca e de seus produtos, no site, nas redes sociais e mídias digitais do Sebrae/RJ.

## **POSSO REMARCAR UMA CONSULTORIA?**

Caso haja a necessidade de remarcar as consultorias do programa, a empresa participante deverá informar ao Sebrae/RJ com, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas de antecedência. Se o prazo não for cumprido, a consultoria não será prestada e não haverá reposição.

# DÚVIDAS

## **TRABALHO NO SEBRAE, POSSO PARTICIPAR DO PROGRAMA?**

**Não. É vedada a participação de empresas que possuam algum dirigente ou sócio que seja conselheiro, diretor ou empregado do SEBRAE/RJ e, ainda, que tenham relação de cônjuge, companheiro ou parente em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou afinidade, até o terceiro grau com conselheiro, diretor ou empregado do SEBRAE/RJ.**

## **NÃO VOU PODER PARTICIPAR DO PROGRAMA, POSSO PASSAR MINHA VAGA PARA ALGUÉM?**

**Não. A participação no programa será exclusiva as empresas selecionadas**

# DÚVIDAS

## PODEM HAVER MUDANÇAS NO CRONOGRAMA?

O SEBRAE/RJ poderá alterar a carga horária definida nesse Edital, interromper ou suspender a execução do Projeto, com prévia comunicação às empresas participantes.

## E SE EU NÃO CONCORDAR COM O RESULTADO DA SELEÇÃO?

Após o resultado em 03/04 você poderá apresentar um recurso (até o dia 05/04), mostrando os motivos da discordância para o e-mail: [jsantana@rj.sebrae.com.br](mailto:jsantana@rj.sebrae.com.br)

# DÚVIDAS

## **INSERI UMA INFORMAÇÃO INCORRETA NO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO, O QUE DEVO FAZER?**

**Você deve refazer a inscrição. Todas as empresas participantes se responsabilizam, integralmente, pela veracidade das informações prestadas, no formulário de inscrição.**

**O SEBRAE/RJ poderá, a qualquer momento, solicitar documentos e evidências que comprovem as informações apresentadas no momento da inscrição, sob pena de desclassificação do programa.**

**NO CASO DE OUTRAS DÚVIDAS  
ENVIE UM E-MAIL PARA:**

**[comercioeservicos@rj.sebrae.com.br](mailto:comercioeservicos@rj.sebrae.com.br)**



# FAÇA SUA INSCRIÇÃO

ATÉ 05 DE MAIO DE 2026

<https://sebraerj.com.br/projeto-gestao-a-mesa>



